

## Il momento di aprire gli occhi è ora

3 Ottobre 2021

Da Comedonchisciotte del 2-10-2021 (N.d.d.) &#x201c;è bisogno di avere chiarezza interiore ed essere forti mentalmente in una situazione sempre più pesante per molti aspetti. &#x201c;è bisogno di ricaricare le pile e nutrire lo spirito per poter trovare la giusta ispirazione, distinguere la verità dalla menzogna, sapere cosa dire e come dirlo, quando tacere, se agire e, se sì, in che maniera e in quale momento. Ritagliarsi ogni giorno un piccolo spazio di tempo, bastano anche 15 minuti, PER STARE IN SILENZIO e pregare, meditare, leggere &ndash; magari in mezzo alla natura &ndash; aiuta tantissimo. Perché, in questo clima sempre più avvelenato, la ferocia verbale sta raggiungendo livelli insostenibili e sembra quasi che si stiano volutamente alzando i toni per arrivare allo scontro fisico e poi, da lì, a chissà quali altri drammatici scenari. Il silenzio aiuta a ritrovare la pace interiore, serve a svuotarsi dai suoni persistenti e dalle parole gravi dei nostri giorni che riempiono la testa fino ad immobilizzare ogni pensiero positivo. È necessario per raccogliere le energie e poi ripartire con una visione più chiara della realtà e più determinazione. Ognuno di noi è indispensabile nel disegno dell&#x201c;Universo in questi tempi storici così difficili. &#x201c;Novax&rdquo; e &#x201c;covidioti&rdquo; sono solo nomi insultanti che vengono usati per dividerci e politici e giornalisti hanno una grande responsabilità circa la piega folle che sta prendendo questa società. In realtà il punto che dovrebbe interessare tutti è la libertà senza la quale non può esserci Scienza, né Politica, né Informazione, né Salute. Anche se siamo minacciati, sotto pressione o pesantemente condizionati ricordiamoci che nessuno può decidere al posto nostro. Nessuno può costringerci a fare qualcosa contro la nostra volontà, a meno che non siamo noi stessi a permetterlo. La vita è sacra e le strade che decidiamo di percorrere alla fine dipendono solo da noi. Perciò sforziamoci, pur tra difficoltà e interferenze, di rimanere noi i capitani della nostra nave senza farci distogliere dalla nostra centratura interiore perché salute e felicità non capitano per caso, ma sono un qualcosa che solo noi stessi possiamo coltivare. Il momento di aprire gli occhi è ora. Dopo non ci sarà più tempo. L&#x201c;ombra indietreggia quando accendiamo una luce. Dipende sempre da noi e non dalle circostanze esterne.

Valentina Bennati